



Formation Je prépare ma retraite...



Définissez votre projet de retraite en élargissant le champ des possibles afin d'y trouver santé et bien-être.

Public ciblé :

Toutes les personnes ayant le souhait de préparer leur retraite

Prérequis :

Aucun

Durée :

✓ 2 jours (14h) consécutifs

Lieu, dates et horaires :

A la demande > nous contacter

Format :

Approche active, alternant apports théoriques et applications concrètes avec travaux en binôme et expérimentation participative

Tarifs :

Entreprises : sur devis

Particuliers : 360 € / pers.

Participants :

4 participants minimum

10 participants maximum

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ❖ Définir un projet de retraite personnalisé
- ❖ Définir un plan d'actions pour démarrer sa retraite dans les meilleures conditions de santé et de bien-être

Programme :

- ❖ Phase préliminaire : recueil des besoins et attentes de chaque participant
- ❖ Phase d'investigation :
 - ✓ Exploration de la personnalité, des centres d'intérêts et attentes pour la retraite
 - ✓ Expérimenter quelques outils apportant bien-être et sérénité
- ❖ Phase de conclusion : Plan d'actions et leviers pour la mise en oeuvre

Le plus

Un fil rouge qui ancre le chemin parcouru tout au long de ces 2 jours.

Suite optionnelle :

* Pour prolonger le plaisir d'être accompagné pour la retraite, optez pour la 2e étape de la formation : "Bien démarrer sa retraite avec le Codéveloppement"

* Si vous préférez, un accompagnement individuel est possible pour la mise en action

Conception et accompagnement :



Delphine Flament-Leroy – Pro & Sens

Tel : 06 76 59 13 11



Christine Delcourt – GBS Management

Tel : 06 32 51 84 32



Numéro Siret : 528764756 00037

Votre Référent pédagogique

Christine DELCOURT

cdelcourt@gbs-management.com

06 32 51 84 32